**ANTENATAL EMZİRME EĞİTİMİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **EĞİTİMİN KONUSU** | * Bebek için sadece anne sütü ile beslenmenin önemi
* Anne için emzirmenin önemi
* Aynı odada kalmanın önemi
* Her istediğinde emzirmenin önemi
* Bebeğin tutulması ve memenin verilmesi
* Sütün yeterli olmasının nasıl sağlanacağı
* Emzik ve biberonun zararları
* Doğumdan hemen sonra ten tene temasın öneminin
* Emzirmenin İlk ½-1 saat İçerisinde başlanmasının önemi
 |
| **TARİH** | **GEBENİN ADI SOYADI** | **GEBELİK HAFTASI** | **EĞİTİMİ** **VEREN KİŞİ** | **İMZA** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**POSTNATAL DÖNEMDE EMZİRME EĞİTİMİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **EĞİTİMİN KONUSU** | * İlk 6 ay sadece anne sütüyle beslemenin önemi
* Bebeğin 6 aydan sonra ek gıdalarla birlikte emzirmenin 2 yaşına devam etmesinin gerekliliği
* Bebeğin tutulması ve memenin verilmesi
* Elle süt sağma ve saklama tekniği
* Bebek 3 saatten fazla uyursa ne yapmalı
* Emzik ve biberonun zararları
 |
| **TARİH** | **ANNENİN ADI SOYADI** | **BEBEĞİN DOĞUMTARİHİ** | **EĞİTİMİ** **VEREN KİŞİ** | **İMZA** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |