**ANTENATAL EMZİRME EĞİTİMİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **EĞİTİMİN KONUSU** | * Bebek için sadece anne sütü ile beslenmenin önemi * Anne için emzirmenin önemi * Aynı odada kalmanın önemi * Her istediğinde emzirmenin önemi * Bebeğin tutulması ve memenin verilmesi * Sütün yeterli olmasının nasıl sağlanacağı * Emzik ve biberonun zararları * Doğumdan hemen sonra ten tene temasın öneminin * Emzirmenin İlk ½-1 saat İçerisinde başlanmasının önemi | | | |
| **TARİH** | **GEBENİN ADI SOYADI** | **GEBELİK HAFTASI** | **EĞİTİMİ**  **VEREN KİŞİ** | **İMZA** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**POSTNATAL DÖNEMDE EMZİRME EĞİTİMİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **EĞİTİMİN KONUSU** | * İlk 6 ay sadece anne sütüyle beslemenin önemi * Bebeğin 6 aydan sonra ek gıdalarla birlikte emzirmenin 2 yaşına devam etmesinin gerekliliği * Bebeğin tutulması ve memenin verilmesi * Elle süt sağma ve saklama tekniği * Bebek 3 saatten fazla uyursa ne yapmalı * Emzik ve biberonun zararları | | | |
| **TARİH** | **ANNENİN ADI SOYADI** | **BEBEĞİN DOĞUMTARİHİ** | **EĞİTİMİ**  **VEREN KİŞİ** | **İMZA** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |